



Чистота семейной жизни



ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ – ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО!

Если бы кто-то пообещал тебе, твоим детям и всей семье крепкого здоровья, счастья, гармонии, достатка и радости, попросив при этом выполнить определенное условие, неужели бы ты пренебрегла такой возможностью?

В ЧЕМ СЕКРЕТ ЕВРЕЙСКОЙ СЕМЬИ?

Много веков подряд народы мира с удивлением наблюдают феномен еврейской семьи. Они постоянно предпринимают попытки разобраться в природе этого чуда. В чем состоит секрет ее успеха и счастья, спокойствия и великой гармонии? Почему в наши дни, когда традиционные семейные ценности трещат от попыток выдержать испытание на прочность, еврейская семья по-прежнему продолжает оставаться символом надежности, чистоты и верности?

Секрет еврейской семьи – в системе ценностей, которая основана на заповеди о чистоте семейных отношений. Именно эти ценности позволяют сохранять в отношениях между супругами свежесть, уважение и стабильность. Законы чистоты семейных отношений – надежное доказательство того, что заповеди Творца Вселенной являются ключом к здоровой и счастливой жизни Его созданий. Но эти заповеди мы исполняем, прежде всего, потому, что так нам указал Вс-вышний, и именно в этом проявляется Его величие. Всего лишь исполняя волю Создателя, мы получаем уникальную возможность – укрепить и духовное, и физическое здоровье.

Еврейская традиция не принижает значения личной жизни – она освящает ее и поднимает на небывалый уровень. И такой подход кардинально меняет отношения между супругами.

ЗАПОВЕДЬ УКРЕПЛЯЕТ СВЯЗЬ МЕЖДУ СУПРУГАМИ

Глава нашего поколения, Любавичский Ребе Менахем Мендл Шнеерсон, часто проводил беседы с врачами и учеными, психологами и финансистами. В одном из таких разговоров с психологами Ребе подчеркнул, что в отношениях между супругами должны присутствовать определенные границы. И это тогда, когда весь мир говорит, что надо максимально сближать людей! Как же так?

Указание Ребе направлено на то, чтобы сохранять здоровую и счастливую семью как можно дольше. И в 1975 году Ребе призвал начать масштабную кампанию, призывающую соблюдать заповедь чистоты семейной жизни. В ходе этой кампании тысячи женщин помогали знакомым и незнакомым подругам приобщиться к вековой традиции нашего народа.

БЛИЗОСТЬ ПРИВОДИТ К ОТДАЛЕНИЮ

Ребе говорил: «Если вы находитесь рядом тогда, когда нужно быть далеко, то в то время, когда нужно будет находиться рядом, вы будете далеко». Такая ситуация обычно происходит в семьях, которые не знакомы с заповедью о чистоте семейной жизни.

Одна из самых больших проблем супружества заключается в монотонности. Супруги привыкают друг к другу. Отношения перерастают в обыденность. Взаимный интерес угасает. Каким бы волнительным и замечательным не было начало совместной жизни, рутина со временем берет свое.

Но если интимная жизнь семьи базируется на заповедях Торы, на подчинении всем положениям еврейского закона, супружеская пара живет в святости и взаимопонимании, гармонии и единстве. Отдаление супругов друг от друга на некоторое время каждый месяц дарит мужу и жене обновление ощущений, новую тягу друг к другу; подобно старому вину, которое со временем лишь обновляет букет и богатство вкуса и аромата.

СУТЬ ЗАПОВЕДИ О ЧИСТОТЕ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

Законы чистоты семейной жизни связаны с особенностями женской физиологии. Во время месячных выделений супругам запрещена интимная близость. Причем еврейский закон – Алаха – удлиняет данный период еще на семь так называемых «чистых дней». В это время не должно наблюдаться кровяных выделений. Период «чистых дней» дает женщине возможность восстановиться не только физически, но и эмоционально-психологически. Она готовится к новому циклу в интимных отношениях с супругом.



ВЛИЯНИЕ МИКВЫ

Это происходит очень волнительно и трогательно. Многие отмечают, что миква дарит ощущение чистоты и святости, словно духовное и физическое начала объединились в мире и излучают ослепительный свет святости. Часто после того, как семья стала придерживаться законов чистоты супружеских отношений, муж и жена стали ощущать, что их семья стала крепче.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

Дети, рожденные в семьях, которые подчиняют жизнь законам о чистоте семьи, намного больше тянутся к святости и духовности. С самого рождения они четко осознают свою принадлежность к еврейскому народу. В отличие от них дети, которые родились в семьях, не соблюдавших эти законы, могут иметь более высокий уровень интеллекта, однако им не хватает душевной чистоты. Поэтому Любавичский Ребе все время обращался к еврейским родителям с призывом соблюдать законы чистоты семьи, напоминая тем самым об их ответственности перед своими потомками. Святость и чистота – это не просто отвлеченные понятия. Они имеют физическое воплощение.

Знающие каббалу утверждают, что душе ребенка, который родился у родителей, соблюдающих эти заповеди, легче преодолевать жизненные препятствия. В этом, кстати, одна из причин, почему многие женщины в Израиле, не столь строго следуя остальным заповедям Торы, заповедь чистоты еврейской семьи соблюдают скрупулезно. Благополучие будущего ребенка – что может быть важнее?

НЕ НАДО СТЕСНЯТЬСЯ!

Бывает и так: евреи стесняются задавать какие-либо вопросы на эту тему. И это не случайно. Вс-вышний дал евреям три потрясающих качества: милосердие, стремление совершать добрые дела и стыдливость. Но Ребе отмечает: часто стеснительность в вопросах исполнения заповедей является уловкой животного начала. Поэтому нужно смело обращаться к раввину или к раба-нит с просьбами обучить вас законам чистоты семейной жизни.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Выделяют три взаимосвязанных этапа:

- 1** Полное **прекращение интимных отношений** с момента появления месячных выделений.
- 2** **Проверка** – по окончании выделений женщина дважды в день, утром и вечером, проверяет, нет ли новых кровяных выделений.
- 3** **Погружение в микву** – окончание периода «чистых дней» и начало возобновления супружеских отношений.

В те дни, когда между супругами запрещены интимные отношения, муж и жена, конечно же, продолжают общаться, оказывая друг другу внимание, уважение и нежность, – запрещены только прикосновения и другие тактильные контакты. Это дает супругам возможность проявлять эмоции и чувства без прикосновений: улыбкой, интонацией или жестом.

Как только менструальные выделения прекращаются, женщина начинает тщательную проверку. Каждый день утром и вечером она следит, не появился ли какой-либо след от выделений. Если вдруг выделения появляются, нужно обратиться к раввину.

Разрешенной для мужа женщина становится только после погружения в микву.

Уже более трех тысяч лет женщины самоотверженно придерживаются закона о чистоте семейных отношений. Было достаточно повеления Вс-вышнего. Даже тогда, когда власти использовали любой предлог для закрытия микв, они самоотверженно шли к водоемам и окунались в любое время года. Наградой за это было семейное счастье и святость потомков, которые освещают мир светом Вс-вышнего!



ФЕДЕРАЦИЯ ЕВРЕЙСКИХ ОБЩИН УКРАИНЫ
Днепропетровск, Донецкое шоссе, 11

тел.: 0 (44) 455-70-70, 0 (562) 32-64-00

факс: 0 (562) 32-68-70

e-mail: office@fjc.org.ua

www.fjc.org.ua